

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей (двигательная активность 10 мин.)	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00- 9.10; 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40.-12.00
Подготовка ко сну,	12.00-12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00- 17.30
Уход домой.	17.30
Тёплый период года	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность (10 мин)	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Двигательная активность (30 мин)	9.30 - 11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40.-12.00
Подготовка ко сну.	12.00-12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00- 17.30
Уход домой.	17.30

Режим дня в дошкольных группах.

Режимные моменты	Холодный период года				
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	Разновозрастная
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, двигательная активность (10 мин),	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 мин.)	9.00-9.15, 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.30 –9.50	9.00- 9.25; 9.35– 10.00	9.00-9.30; 9.40-10.10, 10.20-10.50	9.00- 9.30; 9.40-10.10, 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная, активность детей (30 мин). Возвращение с прогулки	9.40-11.35	9.50-12.00	10.00-12.15	10.50-12.30	10.50-12.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну	12.15-12.30	12.35-12.50	12.35-12.50	12.55-13.00	12.55-13.00
Сон	12.30-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.40-15.55	15.35-15.50	15.30-15.45	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятия			16.00-16.25		
Вечерний круг, игры, ПДИ,	15.55-16.30	15.50-16.30	16.35-16.45	16.45-17.00	16.45-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (30 мин)		16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой		19.00	19.00	19.00	19.00

Режимные моменты	Тёплый период года				
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	Разновозрастная
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, двигательная активность (10 мин),	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг, двигательная активность (5 мин), подготовка к завтраку.	8.15-8.30	8.15-8.35	8.15-8.40	8.15-8.45	8.15-8.40
Завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50
Игровая деятельность. ПДИ.	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, двигательная активность детей (30 мин)	9.20-11.25	9.30-11.50	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, ПДИ, подготовка к обеду.	11.25-11.45	11.50-12.20	12.00-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30
Обед	11.45-12.10	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50

Подготовка ко сну,	12.15-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг, игры, ПДИ,	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (30 мин)	16.20-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00